

# RADIO SPA

Carolina Perdomo Mendoza

Trabajo de grado para optar por el título de comunicadora social,  
con énfasis en producción radiofónica.

Andrés López Giraldo

Pontificia Universidad Javeriana  
Facultad de Comunicación y Lenguaje

Carrera de comunicación Social

Bogotá. 2009

Bogotá, Julio 29 de 2009

Señor:  
JÜRGEN HORLBECK  
Decano del Medio Universitario  
Facultad de Comunicación Social  
Universidad Javeriana

Me permito presentarle Radio Spa trabajo de grado para optar por el título de Comunicador Social de la alumna Carolina Perdomo.

Considero que este trabajo cumple con los requisitos y las expectativas de formación y competencia que exige de la carrera de Comunicación Social en el campo de producción radiofónica.

Cordialmente,

ANDRES LOPEZ GIRALDO  
Asesor del Trabajo de Grado

## Propuesta tabla de contenido

Introducción

### I Capítulo:

1. El Boom de la Nueva Era
- 1.2 La espiritualidad en Oriente y Occidente
- 1.2.1 ¿La Nueva Era es realmente nueva?
- 1.3 ¿Qué consecuencias trajo la ausencia de una espiritualidad?

### II Capítulo:

- 2 Las prácticas espirituales como cultura de vida
- 2.1 La Espiritualidad
- 2.2 Cultura de vida
- 2.3 La Espiritualidad como cultura de vida
- 2.4 La Espiritualidad a través de los medios de comunicación
- 2.4.1 La Espiritualidad y los medios de comunicación en Colombia
- 2.5. La Espiritualidad como tema principal en los medios de comunicación

### III Capítulo

3. Radio Spa

### IV Conclusiones

### V Bibliografía

## INTRODUCCIÓN

¿Se ha dado cuenta que cada vez más las librerías están llenas de libros de auto superación, relajación, meditación, yoga y esoterismo?

¿Ha notado que cada día es más importante el tema de una alimentación sana, una mentalidad positiva, la existencia de seres de luz, ángeles, guías espirituales o ayudas astrológicas?

Pues bien, no es una simple casualidad o una moda de momento, por el contrario es una tendencia, una forma de vida o cosmovisión, que no se sabe de dónde surgió, ni con qué intención o finalidad, no tiene reglas, ni mandamientos, no es politeísta ni habla de un Dios específico.

Sin embargo es una tendencia que a medida que pasa el tiempo, su acogida es más grande y su popularidad ha ido creciendo notablemente.

Es un tema que se habla en todos lados, que se polemiza, se desmiente, se ratifica, con una sola conclusión en común; estamos en el clímax de una tendencia llamada *Nueva Era*.

Y es por esta razón que surgió la idea de hacer un medio de comunicación especializado en este tema. Crear una emisora que hable sobre signos del zodiaco, horóscopos y hechizos no es una idea novedosa, pero crear una emisora que tenga una mirada *Nueva Era* donde se pueda hablar de una manera seria, objetiva y especializada sobre todos los temas que cubre esta ola, sí es una idea novedosa.

Al empezar a pensar en este proyecto, hice varias pruebas que me sirvieron y me guiaron para poder fijar los objetivos principales de esta emisora *Nueva Era* llamada Radio Spa.

De Marzo a Junio del 2008, comencé haciendo una sección en las mañanas por Radioactiva 97.9, en la cual respondía mails y preguntas de los oyentes, relacionadas con temas esotéricos o *Nueva Era*.

A pesar de que Radioactiva es una emisora escuchada por jóvenes, en su mayoría hombres entre los 18 y 25 años, la aceptación a esta sección fue tan positiva que en Octubre del mismo año se hizo todos los martes del mes, un

especial de Halloween durante las noches donde se hablaba de una manera objetiva y profesional sobre estos temas.

Finalmente en Mayo del 2009, realicé un programa sobre música indígena para la emisión especial del año internacional de la astronomía en los 91.9 Javeriana Estero.

En este programa la aceptación por parte de los oyentes también fue positiva, pues algunos escribieron a la emisora mostrando su interés sobre el tema y el estilo de música.

Estas experiencias me dieron herramientas e ideas para poder aclarar cuáles son los temas de interés de la mayoría de la gente, y cuáles son sus necesidades a la hora de buscar una respuesta espiritual.

Es por esta razón que Radio Spa es un espacio dónde las personas pueden encontrar elementos que llenen su alma y alimenten su espiritualidad.

Sin embargo, antes de hablar sobre Radio Spa es necesario hacer una breve contextualización sobre lo que entendemos por *Nueva Era*, y de qué manera los medios de comunicación han abordado el tema.

## I CAPITULO

### 1. El Boom de la Nueva Era

Cómo primera medida es importante definir y delimitar el término *Nueva Era*, entendiendo que en este caso al referirnos sobre espiritualidad estaremos hablando de prácticas, creencias y rituales que componen esta nueva corriente.

*Es el nombre genérico Nueva era es dado a una corriente cultural nacida en Estados Unidos que emplea el esoterismo y el sincretismo religioso como forma de expresión, aunque no se considera una religión en sí misma (...) Nueva era ha dado vida a nuevos grupúsculos como los rosacruces, los teósofos, o los antropósofos. No se presenta como una religión aunque mantiene un mensaje paralelo y opuesto al de Cristo (...) Nueva era insiste en que el pecado no existe y que es solo consecuencia de anteriores reencarnaciones (...) propugna un nuevo pelagianismo defensor de la idea de que el hombre puede obtener la salvación por sus propios medios (...) afirma una noción panteísta del cosmos (...) centra todo su interés en formas de meditación y encuentro consigo mismo<sup>1</sup>*

La *Nueva Era* se puede denominar como un boom, ya que cada día tiene más adeptos y aceptación en la sociedad.

Prácticas como la meditación, la consulta al tarot, la sanación pránica, la medicina natural, la toma de plantas medicinales, la práctica de Yoga entre muchos más, han tenido un gran crecimiento y acogida entre la gente, pues la humanidad por fin se está cansando de tanta guerra, peste y materialismo, estamos nuevamente en la búsqueda de lo que siempre nos hemos cuestionado; la espiritualidad.

La gente está explorando caminos que lo conduzcan a un bienestar, a una tranquilidad y a una mejor calidad de vida, dejando atrás las enfermedades, la competitividad económica, la soberbia y el egocentrismo.

### 1.2 La espiritualidad en Oriente y Occidente

La humanidad lleva más de cuatro siglos preocupada por las riquezas, la explotación de la tierra, el mal uso de los recursos para su propio beneficio y obsesionada con el dinero, pues en un principio, en occidente se creyó que el mundo estaba para ser administrado y suplir todas las necesidades del

---

<sup>1</sup> Alonso, J.F. *Diccionario de ciencias ocultas* (2001). Editorial Espasa, España Página 135

hombre, pues las plantas, animales y todos los recursos ecológicos tenían un único fin en la tierra; atender al hombre

Sin embargo después de casi destruir al mundo en menos de 80 años con las dos guerras mundiales, y la bomba nuclear entre muchos genocidios más, no nos dimos por vencidos y durante las 4 últimas décadas el incansable ritmo de la sociedad, el afán, la competencia y la angustia han sido los principales responsables de las enfermedades que día a día nos matan, como el cáncer, el sida, la depresión, el estrés y hasta los problemas de colon, entre muchos más.

“... la vida está aceleradísima porque hay una cantidad de ambición, de estrés, de angustia, de afán, y ahí está, hay otros que son como cucarroncitos, nos volvemos... toda esa enfermedad nos enloquece, nos viene de moda, estrés, epilepsia, una cantidad de enfermedades...”<sup>2</sup>

Para poder entender el por qué de tanto odio, guerra, muerte y nuestra realidad, es necesario devolvemos en el tiempo y entender la diferencia en el surgimiento, evolución y estado actual de dos corrientes de pensamiento; occidental y oriental, pues al ser dos tendencias muy distintas a la hora de asumir la vida terrenal y en especial la espiritual, nos ayudaran a encontrarle una respuesta al ¿por qué? de la diferencia en cuanto al estilo de vida, cosmovisión y desarrollo a través de la historia entre oriente y occidente.

Como primera medida, encontramos que a principios de lo que en nuestra era occidental se llamó edad media (siglos-XV), en oriente existía una forma de vida completamente alejada de lo material, no solo por su espiritualidad sino porque su régimen político se encargaba de repartir con la mayor ecuanimidad posible, los bienes materiales y suplir las necesidades básicas del pueblo.

Razón por la cual la vida en oriente giraba entorno a la espiritualidad y la tranquilidad tanto del cuerpo como del espíritu.

Por otra parte, aunque en occidente no era muy distinto el discurso que se le daba a los fervientes cristianos de la antigua Europa, la práctica si cambiaba un poco, pues las riquezas y la abundancia pertenecían sólo al clero y clases más

---

<sup>2</sup> Gaitán Camacho, E.O. (8 de noviembre de 2004) *El chamanismo y la medicina indígena*. Semana de la ciencia en la biblioteca Luis Ángel Arango. Bogotá Página 15

altas e influyentes de la sociedad, dejando morir de hambre y pobreza al pueblo, el cual tenía como obligación impuesta por la iglesia buscar la fe en el reino de los cielos y combatir con aquel pecado original con el que todos los hombres venían a la tierra, para así poder entrar en el reino del señor y no tener que sufrir más lo que en vida padecían, ni tener que caer en las garras de Satanás.

Sin olvidar por supuesto, que todo aquello que sucedía fuera bueno o malo no tenía ninguna explicación excepto la voluntad de Dios.

Sin embargo con el luteranismo, las reglas de juego cambiaron, pues el poder y la riqueza se separaron de la religión dejando ver la avaricia y soberbia de todos aquellos que se habían hecho llamar mensajeros de los cielos.

Este hecho trajo como consecuencia lo que llamamos el Renacimiento, el momento de esplendor del hombre, donde el mundo giraba entorno a él mismo y no a Dios.

Acá es entonces cuando volvemos nuevamente a nuestra comparación; mientras oriente había pasado diez siglos de enseñanzas y tradiciones culturales, en la búsqueda del espíritu gemelo y de experiencias con su propio yo, sin preocuparse por lo material pues tenían todo aquello que les era básico para sobrevivir, en occidente el hambre, las enfermedades y la sed por lo material los cegaba cada vez más.

Por esta razón el pensamiento occidental tomó un rumbo distinto, donde a todo lo que ocurría se le tenía que encontrar una explicación empírica, donde todo estaba ligado a la ciencia y donde la voluntad del hombre y la racionalidad prevalecía sobre la fe y el espíritu, pues el engaño y traición que invadía a aquella fe cristiana, debía encontrar ahora una nueva explicación para todo el universo.

“Así las leyes de la naturaleza investigada por científicos fueron consideradas como las leyes de Dios, invariables y eternas, a las que el mundo se hallaba sometido”<sup>3</sup>

“...nos perdimos por completo nosotros mismos al crear una seguridad secular, una seguridad económica, para reemplazar la seguridad espiritual que

---

<sup>3</sup> CAPRA,F. *Tao De la física*. Diversas formas de conocimiento, holismo, razón. Experiencias de formas de ver el mundo desde la mística, y la ciencia Página 20

habíamos perdido. Lentamente dejamos de lado, y en definitiva suprimimos el interrogante referido a por qué estamos vivos, qué sucede aquí realmente desde el punto de vista espiritual”<sup>4</sup>

Sin embargo, esta breve contextualización que responde al por qué de nuestra sociedad actual y de las enfermedades o problemas que día a día tenemos que enfrentar, nos lleva a pensar en otra tendencia o fenómeno que al tiempo en que el estrés, el cáncer, los problemas ambientales han incrementado, este también ha cogido más fuerza dentro de nuestra cotidianidad desde hace algunos años. Se trata de la ola llamada por algunos “*Nueva era*”.

Desde hace aproximadamente tres décadas la cosmovisión de los científicos, médicos, investigadores y de la gente en general ha tenido un cambio y una mirada retrospectiva sobre el concepto que se tenía sobre el mundo y el papel del hombre dentro de la tierra.

Esta nueva concepción del mundo comenzó con la aparición de nuevas tendencias, creencias y rituales como la meditación, la medicina bioenergética y un estilo de vida un poco más natural que invita a un acercamiento consigo mismo desde una mirada espiritual, los cuales han ido resurgiendo los últimos 30 años, y se les denomina como una tendencia *Nueva Era*.

Pero al mismo tiempo en que esta tendencia *Nueva Era* ha ido resurgiendo y creciendo cada vez más, las ciencias más exactas, como la medicina, la física, entre muchas otras han visto necesario devolverse en el tiempo y reevaluar su visión sobre el mundo, obteniendo como resultados semejanzas entre lo tradicional y científico y la nueva ola moderna.

“Sin embargo, la influencia de la física moderna va mucho más allá de la tecnología. Se extiende al campo del pensamiento y de la cultura, donde ha generado una profunda revisión de nuestros conceptos sobre el universo y de nuestra relación con él (...) la física moderna nos lleva a una visión del mundo que es muy similar a los de los místicos de todas las épocas y tradiciones (...) la física está de algún modo volviendo a sus comienzos de hace 2.500 años”<sup>5</sup>

---

<sup>4</sup> Boff, L. *El cuidado esencial*. Editorial Trotta Página 16

<sup>5</sup> CAPRA, F. *Tao De la física*. Diversas formas de conocimiento, holismo, razón. Experiencias de formas de ver el mundo desde la mística, y la ciencia Página 25

*Durante los últimos treinta años, los psicólogos y otros científicos se han ocupado en forma concreta de fenómenos y problemas parapsicológicos en el laboratorio. En estos experimentos, separadamente controlados y estadísticamente evaluados, se ha comprobado que tales fenómenos existen realmente, sin que las leyes fisiconaturales encuentren una explicación satisfactoria. El camino fue abierto por psicólogos y biólogos americanos, pero en los últimos años los fisiólogos y neurólogos de la unión soviética han publicado resultados muy parecidos a los obtenidos en EE.UU. (...) Creo que los fenómenos parapsicológicos han sido comprobados experimentalmente de un modo científico, por lo que no puede ya hablarse de creer en su realidad, sino que se trata de fenómenos adquiridos.*<sup>6</sup>

No se trata de insinuar que el pensamiento occidental este nuevamente en sus principios como si estuviera retrocediendo su evolución, lo importante de todo esto, es entender que este capítulo de incredulidad hacia lo invisible o lo inexplicable y las ganas de justificar y demostrar la explicación de todo aquello que nos rodea, tenía que ser el fondo de un gran hoyo, del que algún día teníamos que despertar y nuevamente volver al camino que en un comienzo emprendimos correctamente, dejando a un lado la avaricia y fijación por todo aquello que simboliza dinero.

### **1.2.1 ¿La Nueva Era es realmente nueva?**

Aparentemente estas prácticas, rituales y formas de asumir la vida, no sólo están en su mayor auge sino que son completamente novedosas y recientes.

En realidad esta afirmación que muchos aseguran es incorrecta pues todos los conceptos, rituales y prácticas clasificados dentro de la nueva tendencia no son más que tradiciones milenarias de nuestros ancestros que después de muchos años de estar en la oscuridad y guardadas cómo grandes secretos están apareciendo ante nuestros ojos.

Pues inesperadamente esta introspección científica en la historia encontró que la nueva tendencia llamada *Nueva Era* no era para nada nueva, por el contrario se corroboró que está compuesta por cientos de rituales, prácticas milenarias y ancestrales de las culturas y aborígenes más antiguos en la historia de la humanidad.

“Tal vez para nosotros es nuevo porque no nos lo habían dejado ver, porque no lo hemos podido ver, ni sentir, ni vivencias. Lo chamánico es eso, es como

---

<sup>6</sup>Octavio, A.(H.J. EYSENCK, profesor de Psicología en Londres) *Cómo se hecha la baraja española* (1995), Ediciones Obelisco. España. Página 9

nuevo, porque es como un nuevo pensamiento, pero igual que la medicina indígena como si fuera nueva, pero es lo contrario, es la medicina. Es la mamá de las medicinas (...) lo chamánico es un pensamiento permanente de vida, es lo ancestral, es lo inicial porque se han derivado de ellas muchas, porque ha sido milenaria, siempre ha existido.”<sup>7</sup>

Desde los tiempos más remotos la espiritualidad o lo que cobija la tendencia *Nueva Era*, ha existido desde siempre formando ideales, rituales y prácticas de vida pasando por la Iglesia católica, el Budismo hasta llegar a sociedades secretas como la escuela de Alejandría en la época del imperio Romano la cual se extendió a la India y el Tíbet, los Gnósticos, los Árabes, los Alquimistas, los Templarios, los Rosacruces y los Masones entre muchos más, sin olvidar a aquellas prácticas medicinales y curativas que han sido basadas en rituales ancestrales indígenas.

Esta *Nueva Era*, no es nueva simplemente es una verdad que siempre ha existido entre nosotros pero que nos parece novedosa porque hasta ahora nos es revelada.

“(…) la verdad, es nueva”<sup>8</sup>

Es importante hacer énfasis, que desde los comienzos de la humanidad la espiritualidad siempre ha existido y nunca se ha ausentado ni ha dejado de existir.

Pero para poder entender el por qué de este hecho, es necesario devolernos a la historia.

Antiguamente los grandes filósofos, astrólogos y sabios eran pocos, por lo cual el conocimiento también quedaba a la luz de solo algunos.

Es por esta razón, que se consideraba como un conocimiento secreto u oculto, no porque el pueblo no fuera merecedor de esta información, sino porque las diferencias sociales y las dificultades como el analfabetismo, la pobreza, el hambre y las pestes, eran obstáculos que impedían leer y enseñar lo que los grandes monjes y sabios tenían en sus manos.

---

<sup>7</sup> Boff, L. *El cuidado esencial*. Editorial Trotta Página 20

<sup>8</sup> Gaitán Camacho, E.O. (8 de noviembre de 2004) *El chamanismo y la medicina indígena*. Semana de la ciencia en la biblioteca Luis Ángel Arango. Bogotá Página 7

“La ciencia era otra secreta u oculta; de aquí el nombre de ciencias oculta, conferida por los contemporáneos a la síntesis antigua”<sup>9</sup>

No obstante, con el tiempo el poder de esta información despertó la avaricia y soberbia de muchos que se aprovecharon de la ignorancia del pueblo, manipulando este conocimiento para enriquecerse y obtener el poder.

Esta guerra de poder y riquezas entre los “sabios” fue la principal causa para que esta información fuese escondida del todo y sólo unos cuantos tuvieran acceso a ella.

Razón por la cual aparecieron las sociedades secretas que se mantiene hasta nuestros días.

Estas sociedades secretas, eran grupos de personas muy selectas que aún compartían el conocimiento oculto de las ciencias que resolvieron esconderse, huir o asistir a reuniones en sitios recónditos para poder seguir trabajando en estas ciencias sin tener la presión de aquellos que solo buscaban el poder y la riqueza.

*La escuela de Alejandría constituyó la fuente principal de la que emanaron las sociedades secretas occidentales.*

*La mayoría de los iniciados se habían refugiado en oriente y hace relativamente poco tiempo, fue revelado al occidente que en la India y sobre todo el Tíbet, algunas fraternidades ocultas conservaban intacta la síntesis antigua.*

*Pero la existencia en oriente de dicha ciencia nos interesa menos que la historia del desarrollo de las sociedades iniciáticas en Occidente.*

*Las sectas Gnósticas, las Árabes, los Alquimistas, los templarios, los Rosacruces y por último, los Masones forman la cadena occidental de transmisión de la idéntica oculta<sup>10</sup>.*

Pero entonces ¿qué paso con los que tenían el poder y con el pueblo?

Pues precisamente en ese momento hubo una división drástica y muy bien definida que se ha mantenido hasta nuestros tiempos.

La sociedad se dividió en tres grupos que forman una pirámide; la base de esta donde está la gran mayoría de la gente, son aquellos fervientes creyentes que siguen a su iglesia, donde toda su fe es puesta en aquellas instituciones y

---

<sup>9</sup> DR papus *Tarot de Marsella (Clave absoluta de la ciencia oculta)* (2002) Editores Berbera. México. Página 8

<sup>10</sup> DR papus *Tarot de Marsella (Clave absoluta de la ciencia oculta)* (2002) Editores Berbera. México. Página 9

personas que dicen tener la verdadera revelación del Universo, pero que a pesar de ser buenos seguidores de su credo aún no son considerados merecedores de conocer tal verdad.

En la mitad de la pirámide encontramos a aquellas personas que dicen tener la palabra de Dios y la predicán a todos sus seguidores.

Son todos aquellos que siguen dogmas y prácticas que llevan centenarios repitiéndose a través de escrituras, símbolos y rituales

Finalmente en la punta de la pirámide, solo están aquellos selectamente escogidos con todo el conocimiento y sabiduría de estas ciencias milenarias.

*Sin embargo cuando los iniciados presintieron el momento en el cual todos sus conocimientos quedarían definitivamente perdidos para la humanidad, apelaron a todos los medios inimaginables para salvar la síntesis de la destrucción que la amenazaba. Para ellos se les ofrecía tres medios principales:*

*1 Las sociedades secretas, continuación directa de los misterios*

*2 Los cultos, expresión simbólica de las elevadas enseñanzas, para el vulgo*

*3 Por último, los mismos pueblos, transformados en inconscientes depositarios de la ciencia*

<sup>11</sup>

Pero entonces tendríamos que preguntarnos ¿Por qué reapareció la *Nueva Era*?

Precisamente después de estar aproximadamente 4 siglos en oscuridad y sin un rumbo definido, al parecer desde hace 4 décadas por fin reaccionamos y por lo menos empezamos a cuestionar nuestra forma de vida, nuestro crecimiento espiritual y tal vez al darnos cuenta que a pesar de las grandes revoluciones, los avances tecnológicos, las comodidades materiales algo todavía no estaba del todo satisfecho.

Los hombres empezamos a sentir que algo adentro de cada uno todavía no había podido ser descubierto, que ni las tecnologías ni lo material podían reemplazarlo, es esa pregunta que desde los tiempos más remotos siempre nos ha invadido y que en este último periodo de oscuridad habíamos tratado de maquillarlo con el dinero; ¿Cuál es el verdadero sentido de nuestra

---

<sup>11</sup> DR papus *Tarot de Marsella* (Clave absoluta de la ciencia oculta) (2002) Editores Berbera. México. Página 8

existencia? ¿Estamos vivos solo para acumular riquezas materiales que dejaremos nuevamente al morir? ¿Cuál es nuestra función en la tierra?

“Son muchos los sujetos de estos cambios. Se orientan por un nuevo sentido de vivir y de actuar, por una nueva percepción de la realidad y por una nueva experiencia del ser. Emergen de un camino colectivo que se hace al andar”.<sup>12</sup>

Sin embargo siempre se ha hablado de una revelación, de un cambio de pensamiento que empezaría a finales del siglo XX, dónde los hombres abriremos los ojos y tendremos cierta reivindicación con nuestro espíritu al empezar a cuestionar nuestros actos y comportamiento no solo entre nosotros si no con nuestro ecosistema.

“El manuscrito afirma que la cantidad de personas conscientes de esas coincidencias empezaría a aumentar considerablemente en la sexta década del siglo XX (...) cuando un número suficiente de individuos pregunte seriamente qué pasa en la vida, empezaremos a averiguarlo.”<sup>13</sup>

Es importante aclarar que este cambio que se está dando con la *Nueva Era*, es a un nivel espiritual, dónde cambiará nuestro pensamiento, nuestra manera de ver la vida.

No es un cambio ni físico, no tendremos ninguna transmutación, ni ningún cambio drástico en nuestro diario acontecer, por el contrario será un cambio que empezará por la conciencia, un cambio de pensamiento y por la búsqueda de nuestra esencia es decir; la búsqueda de una espiritualidad.

*... dijo que el manuscrito se remontaba aproximadamente al año 600 antes de Cristo. Predice una transformación total de la sociedad humana. Las últimas décadas del siglo XX (...) El sacerdote me dijo que es una especie de renacimiento de la conciencia, que se produce muy lentamente. No es de naturaleza religiosa, pero sí espiritual. Estamos descubriendo algo nuevo sobre la vida humana en el planeta, sobre qué significa nuestra existencia y, según el sacerdote, ese conocimiento provocará una alteración espectacular en la cultura*<sup>14</sup>

---

<sup>12</sup> Boff, L. *El cuidado esencial*. Editorial Trotta. Página 22

<sup>13</sup> Redfield, J. *La novena revelación* (2005). Editorial Atlántida, Argentina. Página 16

<sup>14</sup> Redfield, J. *La novena revelación* (2005). Editorial Atlántida, Argentina. Página 12

### 1.3 ¿Qué consecuencias trajo la ausencia de una espiritualidad?

Precisamente una de las primeras consecuencias que trajo ese pensamiento netamente material y mundano, fue el que nos hizo sentirnos incómodos e incompletos con nosotros mismos, pues después de dejarnos deslumbrar por todo lo material, por el poder y las riquezas entramos en una crisis que comenzó con el movimiento hippie, el cual se reveló ante la sociedad de consumo y el ritmo de vida que se llevaba hasta ese entonteces, proclamando la paz entre los hombres, pues la alineación y homogenización de la sociedad los hizo sentir en un estado de desarraigamiento e inconformidad consigo mismos.

*La mayoría de los habitantes se sienten desarraigada culturalmente y alienada socialmente. Predomina la sociedad del espectáculo, del simulacro y del entretenimiento. Hay descuido e indiferencia por la dimensión espiritual del humano, por el espíritu de finesse (espíritu de delicadeza) que cultiva la lógica del corazón de la ternura por todo lo que existe y vive. No hay cuidado por la inteligencia emocional, por lo imaginario y por los Ángeles y demonios que lo habitan (...) hay un abandono de la reverencia, indispensable para cuidar la vida de su fragilidad<sup>15</sup>*

Pero no solamente esta inconformidad es la consecuencia de nuestro desvío.

Contrario a lo que muchos dicen el hombre no solo tiene cinco sentidos, tiene siete. Que por nuestra ignorancia y pensamiento errado hayamos perdido los dos últimos y hoy en día solo reconocemos cinco, no quiere decir que los otros dos no existan.

Tal vez la mayor repercusión que estamos teniendo hoy en día, es la manera equivocada en la que pensamos, pues no solo perdimos el sexto sentido; el amor, el cual va más allá del amor de pareja, es un amor universal, es la capacidad de sentir cómo un gran TODO, todo aquello que nos rodea, poder entender que todo lo que tenemos enfrente es un reflejo de nosotros mismos y sea bueno o malo, debemos amarlo, sino el séptimo sentido; la visión.

La visión no es lo mismo que la vista, pues visionar es tener la capacidad de ver más allá de lo evidente, poder darle sentido a lo incoloro o a lo inmaterial.

---

<sup>15</sup> Boff, L. *El cuidado esencial*. Editorial Trotta. Página 19

Sin embargo la pérdida de estos dos sentidos no solo nos ha afectado directamente a nosotros, sino que las mayores consecuencias las ha tenido que asumir nuestra casa común “el planeta tierra”.

Es hasta hoy que nos hemos empezado a preocupar por el ecosistema, porque después de saquearlo, explotarlo y convertirlo en un medio de riqueza y poder, hemos visto las consecuencias y los peligros a los que estamos expuestos.

“... por el mal manejo, por la ambición del poder, hemos perdido dos de los siete sentidos que tenemos los seres humanos. El sentir de la visión, de poder ver más allá de lo que está ocurriendo (...) El sentido del amor y el de visionar”<sup>16</sup>

Este tipo de pensamiento es el que precisamente nos tiene encerrados en un ciclo sin fin, pues las generaciones pasan y la rutina, las costumbres, las enfermedades, las guerras, los problemas los odios, no se acaban.

Pareciera que podemos morir y nacer miles de veces y que no obtendremos un cambio significativo como humanidad en términos de salud mental y tranquilidad con nosotros mismos.

Tenemos que empezar por entender que nuestro pensamiento errado es el único responsable de las dificultades a las que nos vemos enfrentados a diario.

Nuestro pensamiento es la ley de atracción y el mayor poder que podemos tener.

La mayor virtud que el universo nos ha dado para combatir los problemas y poder seguir nuestro camino la hemos convertido en nuestro mayor enemigo, pues además de utilizar el pensamiento mal, le tenemos miedo a despertarnos y ver la realidad, encontrarnos con nosotros mismos.

“Los pensamientos son sistemas de creencias y pueden cambiarse. Cualquier obstáculo o problema en nuestra vida diaria no es más que el efecto externo de nuestros pensamientos internos. Los miedos son recursos que nuestra mente utiliza para retroalimentar nuestra dependencia hacia quienes nos sembraron esos miedos”<sup>17</sup>

---

<sup>16</sup> Gaitán Camacho, E.O. (8 de noviembre de 2004) *El chamanismo y la medicina indígena*. Semana de la ciencia en la biblioteca Luis Ángel Arango. Bogotá. Página 13

<sup>17</sup> *Kala Tarot Hermético Cabalístico Alquímico* (2000), Editorial Grijalbo. México. Página 52

El poder de nuestros pensamientos es tan fuerte que hemos logrado hacernos daño a nosotros mismos y crear las enfermedades sin un antídoto.

Aunque desde una cosmovisión occidental no tiene mucho sentido, nuestro pensamiento es aquel que nos enferma.

El cuerpo es simplemente el tablero donde se manifiesta nuestra dolencia como aviso de que hay algo en inconcordancia con nosotros mismos.

Es por esta razón que hoy en día las enfermedades son una constante en todos nosotros, todos sufrimos de algo que se diagnostica, pero que no sabemos por qué aparece como es el caso de la depresión o el cáncer y que tampoco sabemos cómo combatir.

¿Qué tal si reevaluamos nuestra visión hacía el mundo?

“Enfermedad significa pues, la pérdida de una armonía (...) Ahora bien, la pérdida de una armonía se produce en la conciencia en el plano de la información, y en el cuerpo sólo se muestra. Por consiguiente, el cuerpo es vehículo de la manifestación o realización de todos los procesos y cambios que se producen en la conciencia”<sup>18</sup>

Una prueba de lo mencionado anteriormente es que el cuerpo por sí solo no funciona, cuando morimos el cuerpo automáticamente deja de funcionar, no se enferma, no se cura, simplemente se descompone como toda materia.

Esto se debe a que el espíritu, es decir nosotros, nuestro pensamiento ya no habita más ese espacio de carne y por esto no vuelve a tener ninguna manifestación física

De esta manera es cómo funcionan las enfermedades, los problemas, los obstáculos, somos nosotros mismos los que hacemos que ocurran.

“El cuerpo nunca está enfermo ni sano, ya que en él solo se manifiestan las informaciones de la mente. El cuerpo no hace por sí mismo. Para comprobarlo, basta ver un cadáver. El cuerpo de una persona viva debe su funcionamiento precisamente a estas dos instancias inmateriales que solemos llamar conciencia (alma) y vida (espíritu)”<sup>19</sup>

---

<sup>18</sup> Boff, L. *El cuidado esencial*. Editorial Trotta. Página 13

<sup>19</sup> Dethlefsen, T e Dahlke, R *Krankheit als Weg*. La enfermedad cómo camino. Página 3

No hay a quien culpar por nuestros problemas y dificultades más que a nosotros mismos, nuestra mente es la responsable de nuestro pasado, la creadora de nuestro presente y la guía para el futuro.

“Tu eres el amo de tu vida, eres responsable de cada uno de tus actos, no hay a quién echarle la culpa” <sup>20</sup>

## **II CAPITULO**

### **2. Las prácticas Espirituales como cultura de vida**

La historia se ha encargado de recordarnos que todos aquellos descubrimientos del siglo de las luces, todo lo que el hombre descubrió en el renacimiento, los avances médicos, los descubrimientos químicos, los avances tecnológicos, todo absolutamente todo tiene una misma raíz que las reúne, convirtiendo a la espiritualidad en la madre de todas las cosmovisiones del mundo.

Es importante entender por espiritualidad una gran cuna que cobija a cientos de prácticas, tanto creencias de la nueva como de la vieja escuela. Incluye al catolicismo, el budismo, el taoísmo, las ciencias ocultas, las sociedades secretas, la medicina tradicional, la medicina natural y la famosa tendencia *Nueva Era*, entre mucho más.

Entonces, hablar sobre tener una espiritualidad como cultura de vida no requiere un cambio de hábitos, ni creencias, simplemente es entender que aquello que se nos presentó como una moda, una tendencia que además de adoptarla, nos gustó, es el primer paso para acercarnos con nosotros mismos, a una espiritualidad.

#### **2.1 La Espiritualidad**

Desde los comienzos más remotos de la historia de la humanidad, siempre ha hablado, sobre la espiritualidad, sobre su importancia, sobre la búsqueda que en vida debemos hacer para encontrarla. Para hablar sobre la espiritualidad en nuestras vidas es fundamental comenzar explicando ¿Qué es el espíritu?

---

<sup>20</sup> Kala Tarot Hermético Cabalístico Alquímico (2000), Editorial Grijalbo. México. Página 50

Para esta pregunta, existen cientos de respuestas que siempre llegan a un mismo punto; el espíritu es una energía, o cuerpo astral que no es tangible, pero que siempre está dentro de nosotros.

Para la iglesia católica es el alma, para los budistas y tibetanos es el espíritu, para los chamanes americanos son los abuelos, etc.

No importa como se le llame o que culto se practique, siempre hay un punto en común; es una especie de conciencia o cuerpo abstracto que cada ser humano tiene en su interior, el cual nos rige durante toda nuestra vida y abandona el cuerpo en el momento en el que morimos.

“Todo tiene una forma, pero además de la forma exterior, existe una conciencia interior que rige las cosas. Esta conciencia silenciosa es el espíritu. Es una fuerza que abarca todo y que se manifiesta de diferente manera en diferentes cosas. Esta energía se comunica con nosotros” <sup>21</sup>

Aunque existen muchas creencias y cultos alrededor del espíritu, siempre nos han dicho que el espíritu es aquella fuerza externa a nuestro cuerpo, pero que habita dentro, la cual nos protege, nos guía, nos habla con sabiduría para vivir una vida más plena en la tierra.

Imaginemos que el ser humano está dividido en dos: en cuerpo y en mente. Es el espíritu aquella voz o conciencia que a través de la mente guía al cuerpo para actuar, para experimentar, para poder realizar nuestros deseos y volver tangible y material nuestras emociones y sensaciones.

“En la tierra el cuerpo es semejante a un vehículo que funciona mediante control remoto. El conductor es el ultra yo (...) El cuerpo humano tiene un lejano parecido con eso, pues el ultra yo, que no puede descender a la tierra para obtener experiencias, nos envía este cuerpo que es el HOMBRE. Todo cuanto experimentamos, todo cuanto hacemos, pensamos u oímos asciende y se deposita en la memoria del ultra Yo.” <sup>22</sup>

---

<sup>21</sup>Rampa, Lobsang. Usted y la Eternidad (2004). Editorial Solar. Página 11

<sup>22</sup> Rampa, Lobsang. Usted y la Eternidad (2004). Editorial Solar. Página 19

Entonces si nuestro espíritu es el motor y la cabeza de nosotros cómo individuos, podríamos pensar que ¿El espíritu y la espiritualidad son lo mismo? o ¿Al tener espíritu también tengo espiritualidad?

Es muy factible que caigamos en esta confusión constantemente, el hecho de saber que somos poseedores de un espíritu, no significa que hayamos encontrado una espiritualidad. Por el contrario la espiritualidad no es algo con lo que nacemos, o que nos acompaña en nuestra vida, es una búsqueda voluntaria y de libre albedrío que si queremos podemos comenzar en cualquier momento de nuestra vida, es un acercamiento consiente con nuestro “yo” o espíritu.

Es por esta razón que la espiritualidad nunca ha dejado de estar presente en nuestras vidas, pues el hombre siempre ha tenido la necesidad de recurrir a una fuente de fe, de iluminación en donde se sienta a salvo, protegido y en paz consigo mismo.

Precisamente este papel de guía y protección es el que han cumplido todas las iglesias, credos, sectas y grupos de oración del mundo sin excepción.

Siempre han hablado de una fe, de una revelación y de la verdad sobre el universo.

Sin embargo la avaricia y el poder han pervertido a estas instituciones dejando a sus seguidores en un camino sin luz.

Aunque ya se ha explicado que la Nueva Era no es considerada como una religión ni lo pretende ser, sí es una opción que se nos presenta para poder reencontrar el camino con nuestra propia espiritualidad.

Es una herramienta en la que las personas pueden encontrar de nuevo un camino para acercarse a su espiritualidad no a través de otros, sino de si mismos.

“Que el manuscrito esclarecerá muchas religiones. Y las ayudará a cumplir su promesa. Dice que toda religión hace referencia a que la humanidad encuentra una relación con una fuente superior. Y todas las religiones hablan de una percepción interior de Dios, una percepción que nos llena y nos hace más de lo que éramos. Las religiones se corrompen cuando los dirigentes se dedican a

explicar la voluntad de Dios a las personas en lugar de mostrarles cómo encontrar esa dirección en sí mismas”<sup>23</sup>

“La espiritualidad cósmica vuelve a animar a los espíritus sensibles al mensaje que emana del universo y de la naturaleza. Las tradiciones religiosas se revitalizan en contacto con los desafíos de nuestro tiempo”<sup>24</sup>

Para poder hablar de espiritualidad, debemos ser conscientes de la existencia previa de un espíritu, que nos acompaña, rige, cuida y guía a través de nuestra vida, dejándonos la posibilidad abierta de poder acercarnos a él, aún más, mediante la búsqueda de nuestra espiritualidad.

Encontrar una espiritualidad es sinónimo de pensar correctamente, y pensar correctamente implica vivir una vida mucho más llevadera, sin tanto afán, sin tanta rabia.

Al pensar bien se puede entender la enfermedad y curarla, podemos ser los dueños de nuestro propio universo, logramos un grado más de evolución.

“Curación significa redención, aproximación a esa plenitud de la conciencia que también se llama iluminación”<sup>25</sup>

Al encontrar una espiritualidad, se encuentra una propia meta, una verdadera misión por la que cada persona viene al mundo.

De alguna manera se logra encontrar la respuesta a esa pregunta sobre el por qué de nuestra existencia.

Logramos esa concordancia con el universo que tanto anhelamos encontrar, descubrimos nuestra individualidad.

“Así pues, cuando un ser humano ha completado un cierto grado de conocimiento de sí mismo, es capaz de efectuar elecciones distintas de las de la bandada y expresarse de una manera que es la suya propia”<sup>26</sup>

Es importante entender que la espiritualidad no tiene reglas ni mandamientos, no excluye ni margina, es simplemente una forma de vivir en armonía consigo mismo, está abierta para todos y es completamente asequible para el que

---

<sup>23</sup> Redfield, J. *La novena revelación* (2005). Editorial atlantida, Argentina. Página 263

<sup>24</sup> Boff, L. *El cuidado esencial*. Editorial Trotta. Página 26

<sup>25</sup> Dethlefsen, T e Dahlke, R *Krankheit als Weg*. La enfermedad cómo camino. Página 5

<sup>26</sup> Sallie, N. *Jung y el Tarot* (2005).Editorial Cairos. Barcelona. Página 40

quiera emprender su búsqueda, pues no es una religión, es simplemente poder vivir a plenitud consigo mismo y con lo que lo rodea.

*Este es un riesgo que ahora corremos juntos Brida.*

*Un texto anónimo de la tradición dice que cada persona, en su existencia, puede tener dos actitudes: Construir o plantar. Los constructores pueden demorar años en sus tareas, pero un día terminará aquello que estaban haciendo. Entonces se paran y quedan limitados por sus propias paredes. La vida pierde el sentido cuando la construcción acaba.*

*Pero existen los que plantan. Estos a veces sufren con las tempestades, las estaciones, y raramente descansan. Pero al contrario que un edificio, el jardín jamás para de crecer. Y al mismo tiempo que exige atención del jardinero, también permite que, para él, la vida sea una gran aventura.*

*Los jardineros se reconocerán entre sí, porque saben que en la historia de cada planta está el crecimiento de toda la tierra<sup>27</sup>.*

En el camino de la espiritualidad nada está dicho, cada persona tiene un proceso distinto y entiende el universo de una manera diferente sin olvidar por supuesto el poder que tiene la mente.

El primer paso para encontrarse con el yo, es comenzar por ver la posibilidad de cambiar, empezar a entender la vida desde otra cosmovisión. No solo creer en lo que se ve, también en lo que no se ve.

Las ilusiones y los sueños son los principales motores de la vida del ser humano, no hay que dejarlos morir, por más imposibles que parezcan se debe tener la certeza de que serán logrados gracias al universo y al poder de la mente.

*El primer paso es abrirse a la posibilidad del cambio. Un cambio que nos permita vivir con una actitud mental de apertura, donde la felicidad sea nuestro estado natural. Un cambio que nos permita, a través de una nueva lógica, demoler todas aquellas murallas construidas por nosotros mismos y que nos parecen insuperables. Adquirir una nueva mentalidad que nos permita ver más allá de nuestras limitaciones presentes. Entender que la felicidad ha estado siempre ahí, frente a nosotros, mucho más cerca de lo que imaginamos.<sup>28</sup>*

Para encontrar nuestra espiritualidad, no existe un manual, no existen instrucciones, no hay nadie que sepa con exactitud cuál es el camino que hay que recorrer, ni los pasos que hay que seguir. El encuentro con nuestra espiritualidad es una iniciativa que nace en lo más profundo de cada uno, es en

---

<sup>27</sup> Coelho, P. *Brida* (1990). Editorial Planeta. Página 14

<sup>28</sup> Kala *Tarot Hermético Cabalístico Alquímico* (2000), Editorial Grijalbo México. Página 48

nuestra conciencia y nuestro corazón, dónde vamos a encontrar las pistas para hallar a nuestro YO.

## **2.2 Cultura de vida**

Aunque nuestro interés no es tratar de definir a la cultura, ya que no sólo requiere de amplias investigaciones y mucho tiempo, sino que obtendríamos como resultado muchas definiciones, ya que la cultura tiene un propio sentido dentro de cada sociedad o grupo social.

Son muchos los que han tratado de definir la cultura, filósofos, psicólogos, antropólogos etc. Y aunque todos han llegado a conclusiones distintas, lo que siempre es un común acuerdo es que a través de la cultura es la única manera en que el hombre puede vivir en sociedad y de una manera cívica.

Sin embargo ninguna sociedad es igual, cada una tiene sus costumbres, hábitos, rituales y credos.

Pero las sociedades cambian a medida que los años pasan, y nos acoplamos a nuevas experiencias, cosmovisiones y tradiciones. Todas las culturas se transforman y se van acomodando al tiempo y espacio que viven, es decir, cada época vive una cultura distinta que se va transformando con el tiempo y las necesidades de los que la viven.

“La cultura está impregnada de los valores que el ser humano le concede en un momento dado de la historia y según los cánones de una sociedad concreta”  
29

Entender esta constante transformación en las sociedades explica de alguna manera el cambio que actualmente se está dando y del que tanto hablamos, *La Nueva Era*.

Este es un cambio de conciencia, de hábitos, de cosmovisión, que está apareciendo en más de una cultura al mismo tiempo.

Para entender mejor lo que nos está ocurriendo cómo sociedad y los cambios culturales que estamos teniendo, Freud y su teoría sobre el sentimiento oceánico es el mejor ejemplo que podemos tener.

---

<sup>29</sup> FREUD, Sigmund. El malestar de la cultura. 2004, Alianza Editorial. Página 20

Para Freud el desarrollo de la cultura refleja el ideal de omnipotencia presente en la naturaleza humana, de tal forma que el establecimiento de relaciones sociales es el elemento primordial de supervivencia de nuestra especie, haciendo cada vez mayor la necesidad de establecer límites a las acciones del hombre para garantizar el orden social.

Es decir; que el progreso cultural refleja la restricción de las pasiones en el individuo, por medio de la eliminación de algunas opciones dentro de sus posibilidades, lo que a su vez trae consigo la restricción de elementos de satisfacción individual.

Existe entonces una renuncia que aparece como instinto, que en un principio está basada en el temor a la pérdida de afecto del mundo exterior, y ya luego por medio de la institucionalización de valores, logra el adoctrinamiento de tal forma que no será necesario el temor hacia el mundo exterior, sino que el mismo sentimiento de culpa creado por el súper yo, actúa de manera implacable sobre el yo, logrando que tales pasiones queden relegadas por miedo a la conciencia moral.

“la tensión creada en el severo súper yo y el yo subordinado al mismo, calificado de sentimiento de culpabilidad que se manifiesta bajo la forma de necesidad de castigo”<sup>30</sup>

En pocas palabras, la cultura además de ser creada por el hombre, está acondicionada para limitarnos, pues nos coarta y decide por nosotros sobre lo que debemos y no debemos hacer. Generando una insatisfacción con el mundo exterior por la forma de vida que llevamos, que al no poder expresar, reprimimos con nosotros mismos, haciéndonos daño, afectando nuestra individualidad y, por consiguiente, obstruyendo la posibilidad de encontrar una espiritualidad y equilibrio en nuestro diario vivir.

¿Podríamos decir que la *Nueva Era* es el resultado de la insatisfacción cultural que tenemos?

---

<sup>30</sup> FREUD, Sigmund. El malestar de la cultura. 2004, Alianza Editorial. Página 25

Aunque no podemos afirmarlo, no es una idea descabellada, pues lo que descubrimos cada día más con esta nueva tendencia es que necesitamos darle un norte a nuestra vida, que nos sentimos vacíos y que la necesidad de explorar nuevas experiencias, formas de pensar y de actuar reflejan la inconformidad que tenemos tanto por nuestro mundo externo como interno.

En este caso la búsqueda de una espiritualidad no sería una meta o reto para cada individuo, sino una nueva etapa que estamos asumiendo como sociedad, y que sin darnos cuenta está transformando nuestra cultura de vida, proponiendo nuevos hábitos, formas de pensar, actuar y vivir nuestra cotidianidad.

### **2.3 La espiritualidad como cultura de vida**

Entender la espiritualidad como un acto consciente dentro de nuestro pensamiento, es entender que sin importar lo que se haga o en lo que se crea, la espiritualidad es el medio utilizado durante milenios, para obtener un único fin: vivir en completo equilibrio consigo mismo, mientras se vaya cumpliendo la misión de vida que cada uno tenga.

A través de la historia de la humanidad la cercanía a la espiritualidad siempre se ha logrado, desde distintas religiones, diferentes visiones y épocas.

“Los conceptos de la física moderna muestran con frecuencia sorprendentes paralelismos con las filosofías religiosas del lejano oriente” <sup>31</sup>

“...La física moderna nos lleva a una visión del mundo que es muy similar a la de los místicos de todas las épocas y tradiciones” <sup>32</sup>

Esta vez no es la excepción, todavía estamos a tiempo de hacer una pausa en nuestras agitados vidas, donde no queda tiempo para nada y darnos cuenta que lo que hoy vivimos cómo una tendencia o un nuevo estilo de vida llamado *Nueva Era* no es más que la recapitulación de diferentes tradiciones

---

<sup>31</sup> Boff, L. *El cuidado esencial*. Editorial Trotta. Página 27

<sup>32</sup> CAPRA, F. *Tao De la física*. Diversas formas de conocimiento, holismo, razón. Experiencias de formas de ver el mundo desde la mística, la ciencia. Página 26

ancestrales que nos ofrecen una segunda oportunidad de encontrar a Dios dentro de nuestro corazón, sin discriminación o regla alguna.

No hay reglas, discriminaciones, condiciones, cada uno es libre de labrar su propio camino.

“Uno va a ver y una cantidad de lo que hoy está de moda, de las terapias que hay hoy en día y cualquiera, busquen cualquiera que sea y se parece a una práctica que haya en una comunidad indígena ancestralmente, como sanación pránica, quiropraxia, masajes, ¿Y todos para qué? Para lo mismo, para el mismo fin”<sup>33</sup>

Finalmente, cómo ya lo hemos explicado el primer paso para poder acercarse al encuentro consigo mismo, comienza por el pensamiento. En la medida en que comencemos a encontrar los errores en nuestra manera de ver la vida, empezaremos automáticamente a abrir una puerta, pues limpiar el pensamiento y la mente es lo más difícil y lo primero que se debe hacer.

“El chamán anda diciendo limpiemos primero el pensamiento, si se limpia el pensamiento, lo demás ya está limpio, porque es a partir de ahí, si uno no se cura el pensamiento, el cuerpo jamás lo puede limpiar porque el pensamiento es el único responsable del qué hacer y de lo que no hacer”<sup>34</sup>

La búsqueda de la espiritualidad tiene un comienzo pero no un fin, nadie sabe cuándo termina, simplemente es un estado de conciencia que nos proporciona mayor facilidad para desenvolvernos el tiempo que estemos en la tierra cómo seres humanos.

Es un constante conocimiento de sí mismo que nos prueba en lo que somos y lo que no somos capaces de realizar.

“Lo chamánico es eso, es una creación permanente, como de una auto-investigación interna de lo que soy yo, lo que puedo hacer, y lo que estoy haciendo y lo que puedo hacer”<sup>35</sup>

Para algunos, tener una espiritualidad como cultura de vida, puede sonar como una disciplina estricta, monótona y hasta aburridora.

---

<sup>33</sup> Gaitán Camacho, E.O. (8 de noviembre de 2004) *El chamanismo y la medicina indígena*. Semana de la ciencia en la biblioteca Luis Ángel Arango. Bogotá. Página 22

<sup>34</sup> Gaitán Camacho, E.O. (8 de noviembre de 2004) *El chamanismo y la medicina indígena*. Semana de la ciencia en la biblioteca Luis Ángel Arango. Bogotá. Página 26

<sup>35</sup> Gaitán Camacho, E.O. (8 de noviembre de 2004) *El chamanismo y la medicina indígena*. Semana de la ciencia en la biblioteca Luis Ángel Arango. Bogotá. Página 16

Es este concepto, precisamente el que hay que dejar de lado y entender que tener una espiritualidad, no implica sacrificar nuestra felicidad, nuestros hábitos, nuestra familia, amigos o cotidianidad. Por el contrario a lo que muchos creen, tener una espiritualidad como cultura de vida, es poder vivir cada momento de nuestros días con la mayor intensidad, es aprender a disfrutar cada instante entregando nuestro más profundo sentimiento de amor y entrega hacia nosotros mismos y nuestro alrededor.

#### **2.4 La espiritualidad a través de los medios de comunicación**

La esencia de los medios de comunicación en nuestras sociedades es satisfacer la necesidad de agilizar, acortar distancias e informar a todos de una manera rápida, directa y clara.

Desde los comienzos de la historia la comunicación entre los humanos ha jugado un papel fundamental, pues ha sido la vía de desarrollo de civilizaciones, pueblos y grandes ciudades.

Al comunicarnos los unos con los otros, no sólo dejamos enseñanzas y logramos lo que queremos, sino que también aprendemos de los demás.

La comunicación siempre ha sido la base de nuestra evolución como seres humanos y hoy más que nunca es una de las herramientas más fuertes que tenemos para defendernos y lograr salir adelante en la vida profesional y personal.

La comunicación es uno de los pocos lazos que aún nos mantiene unidos entre unos y otros.

“El concepto de comunicación en su sentido más amplio, se refiere al hecho fundamental de que los seres vivientes se hallan en unión con el mundo y en relación entre ellos; de que puedan transmitirse experiencias y de que son capaces de expresar un proceso personal exponiendo situaciones interiores y dando a conocer a las criaturas sus circunstancias; o también animarlas a un comportamientos específico” <sup>36</sup>

---

<sup>36</sup> Salivan Ryan. Teremiah. *La comunicación Humana*. U católica Andrés Bello, Caracas, 1.996. Página 11

Pero es un hecho que los medios de comunicación han ido cambiando a través del tiempo, pues las necesidades entre las personas por comunicarse cada día crecen más.

Actualmente los medios de comunicación informan sobre los hechos más importantes del mundo, acortan las distancias y permiten la comunicación instantánea con los demás.

¿Pero acaso siendo la comunicación el medio más rápido, directo y de fácil acceso a los demás, no debería cumplir más funciones aparte del de informar?

Es precisamente acá donde nos detendremos para relacionar a los medios de comunicación con la espiritualidad o la *Nueva Era*.

Si es un hecho que el pensamiento de los hombres está cambiando, ¿Por qué no cambiar el concepto que se tiene como medio de comunicación?

Sin duda cada sociedad es libre de manejar sus medios masivos de la manera que mejor le convenga, pero así cómo existe un espacio en los medios para la política y la economía o para la farándula y los deportes ¿Por qué no ampliar el espacio para espiritualidad?

“... lo que determina el papel de la comunicación, es en realidad, el propio modelo de la sociedad” <sup>37</sup>

No podemos negar que los medios de comunicación se han visto interesados en la *Nueva Era*, pero hasta ahora son muy pocos los que se han especializado única y exclusivamente en este tema, y un porcentaje todavía menor, lo difunde sin verlo cómo un tema sensacionalista, morboso y sobre todo muy rentable.

Las prácticas de la *Nueva Era*, siempre han sido denominadas cómo ocultismo o ciencias ocultas. Es por esta razón que este conocimiento sobrevivió al paso de los años, con manuscritos secretos que eran entregados de generación en generación a sectas, o sociedades secretas que se encargaban de cuidar la información, para no dejarla perder por aquellos que solo se interesaban por la ambición y el poder, como es el caso de la iglesia católica en la época de la

---

<sup>37</sup> Salivan Ryan. Teremiah. *La comunicación Humana*. U católica Andrés Bello, Caracas, 1.996. Página 13

inquisición, que solo buscaba tener el control total de toda creencia o religión existente.

Finalmente después de muchos años, con la secularización, el interés por las ciencias ocultas dejó de ser importante, ya que el poder y la ambición se fijó en la riqueza material, el lucro y lucha de poderes entre naciones.

Esta etapa de poder y acumulación material, llegó a su cumbre, en el siglo XIX con la industrialización, dejando en un segundo plano a la religión y convirtiendo en un mito a todo aquello en lo que alguna vez se creyó, como la magia, las brujas, los hechizos, los rituales, las sociedad secretas, los magos, la existencia de un espíritu, entre muchos más.

El registro de la existencia de temas relacionados con la espiritualidad, o que abarquen a la *Nueva Era* en los medios de comunicación, de finales del siglo XIX y las 3 primeras décadas del siglo XX, es casi nulo.

A excepción de algunos agujeros, recetas caseras con plantas que se pasaban de generación en generación, como costumbres o creencias populares, lo único que se publicaba, en uno o que otro periódico o revista, eran horóscopos que se subestimaban y demeritaban a quien lo leyera y realmente lo creyera.

Sin duda alguna, el hecho de que hoy todavía tengamos acceso a esta información denominada alguna vez como ocultismo, no se lo debemos a los medios de comunicación, por el contrario, es una información que siempre ha sido considerada tan especial e importante, que increíblemente fue custodiada por muchos en secreto, a través de los siglos.

Sin embargo con el paso de los años, la llegada de nuevas tecnologías y los grandes avances industriales del siglo XX, las ciencias ocultas, nunca fueron olvidadas del todo.

Si bien es cierto, la humanidad por más entretenida que esté con nuevas experiencias en el mundo de las tecnologías, los descubrimientos y la vida rápida e instantánea, siempre se ha visto en la necesidad de buscar alguna guía espiritual, que le ayude a entender la razón de su existencia, y a sentirse

protegido por algo o alguien omnipotente que asegure su bienestar y fortalezca sus ilusiones y ganas de seguir viviendo.

Como bien sabemos, la iglesia católica ha sido una de las instituciones que más influencia y poder ha ejercido en occidente. Aunque su popularidad y acogida entre la gente ha variado con los años, ha sabido mantenerse, tener credibilidad y por supuesto, acoplarse a los cambios de cada época, y así poder llegarle a la gente.

Es por esta razón que una de las pocas instituciones que ha sabido aprovechar a los medios de comunicación para difundirse ha sido la iglesia católica.

En 1929, el mismo Guillermo Marconi, creador de la radio, construyó una emisora llamada Radio Vaticano, que se transmitía a todo el mundo, por onda corta y en nueve lenguas simultáneamente. Aún hoy esta emisora sigue manteniéndose y es consultada por muchos, pues su tecnología y vanguardia hace que la gente no la olvide, ya que no solo transmite su emisión por onda corta, sino que también se puede oír por internet, mientras se consulta su página web.

*Tras la firma de los Pactos Lateranenses, en 1929, Pío XI encargó a Guillermo Marconi la construcción de una estación de radio dentro del nuevo Estado Vaticano, y para dirigirla designó al jesuita Giuseppe Gianfranceschi, físico y matemático. El 12 de febrero de 1931 Pío XI inauguró las instalaciones con un discurso en latín que suscitó gran emoción en todo el mundo. Entre las primeras transmisiones experimentales estuvo el "Scientiarum Nunciarius Radiophonicus", un resumen de la actividad de la Academia Pontificia de las Ciencias. Dos años después tuvo lugar la inauguración de la estación de radio de ondas cortas.*<sup>38</sup>

Por otro lado, aún se recuerda a un programa radial cubano a mediados del siglo XX, llamado "Aquí está clavelito". Este era un personaje que respondía al aire las cartas de sus oyentes, dónde contaban sus problemas y buscaban una asesoría o guía con Clavelito.

Este programa se hizo famoso, por una frase popular: *"Pon tu pensamiento en mí / y harás que en este momento / mi fuerza de pensamiento / ejerza el bien sobre ti."*<sup>39</sup>

---

<sup>38</sup> Radio Vaticano, (en línea) disponible en: [http://www.vaticanradio.biz/spa/chisiamo\\_9.asp](http://www.vaticanradio.biz/spa/chisiamo_9.asp)

<sup>39</sup> ESTAMPAS DE CUBA POR MARIA ARGELIA VIZCAINO, (en línea) disponible en: <http://www.mariaargeliavizcaino.com/e-Clavelito.html>

Luego Clavelito mandaba a los oyentes a poner un vaso de agua sobre la radio, para que al final del programa se pudieran curar con los beneficios y cualidades que este vaso de agua obtenía. Este programa llegó a tener tal popularidad que Clavelito recibía más de 50.000 cartas semanales.

En 1952, este programa fue sacado del aire, porque su competencia se vio amenazada con perder popularidad y Clavelito fue acusado de irrespetar el código de ética radial.

“(…) Y después leía las cartas que le escribían los oyentes a los que aconsejaba mediante sus improvisaciones, pidiéndoles que antes pusieran un vaso de agua sobre el radioreceptor, y que se concentraran en la misma para que pudieran beneficiarse de sus poderes curativos”<sup>40</sup>

No obstante, a partir de las últimas dos décadas del siglo XX, el tema de la espiritualidad tuvo más cabida en los medios de comunicación y personajes cómo Walter Mercado, hicieron su aparición.

Aunque los calificativos de brujos, magos o hechiceros fueron reemplazados por nombres más sofisticados que generaban mayor status dentro de la sociedad como, psíquicos, parapsicólogos, mentalistas entre otros, su trabajo era el mismo: adivinar el futuro, ser un oráculo, guiar a la gente hacia un futuro próspero, quitar males y hacer milagros.

Este renacimiento de todo lo que tenía que ver con la astrología, las predicciones y la magia se disparó, haciendo que personajes cómo Walter Mercado, se convirtieran en íconos de fanatismos y adoración.

Es tal la acogida y popularidad que este famoso astrólogo tuvo, que es conocido en toda América. Sus predicciones han sido publicadas en prestigiosos medios de comunicación como: En nuevo Herald de Miami, Diario Hola Hoy (New York, Chicago y Los Ángeles), El Mensajero (San Francisco),

---

<sup>40</sup> ESTAMPAS DE CUBA POR MARIA ARGELIA VIZCAINO, (en línea) disponible en: <http://www.mariaargeliavizcaino.com/e-Clavelito.html>

Crítica (Panamá), El Diario (Nicaragua), El Diario de Hoy (El Salvador), Listin Diario.

Tiene su propio programa de televisión llamado “Walter y sus estrellas” que se transmite a diario en la mañana a través de la cadena Univisión, el cual es transmitido a toda habla hispana.

Ha sido invitado a programas de radio y de televisión como: “*Live with Regis and Kathie Lee*,” “*The Howard Stern Show*,” “*Vibe*,” “*Sunday Today*” de la cadena NBC, “*World Entertainment Report*” de HBO, “*The Sally Jessy Raphael Show*” y “*The Clive James Show*” de la televisión británica.

“Walter se ha establecido como una autoridad única en el campo místico. Con su popularidad ha llegado a los lugares más insólitos. La televisión, la radio, los medios impresos (Periódicos – Revistas), y sus constantes viajes lo han acercado a todos aquellos que a diario buscan sus consejos”<sup>41</sup>

Sin embargo esta popularidad lo ha llevado a convertirse en un charlatán, ha perdido gran parte de su credibilidad y se ve cómo un vividor, que se aprovecha de los problemas de la gente sacando provecho económico en todo momento.

Productos como su perfume “infinito” o su DVD “Las Maravillosas Recetas de Walter Mercado” y cientos de productos para la prosperidad, el amor, la salud, el dinero y la felicidad que se ofrecen a través de televentas, son los algunos ejemplos de la rentabilidad que algunos como Walter Mercado encontraron a través de temas relacionados con la espiritualidad.

Aunque es claro que no podemos generalizar y tildar a todos los que se dedican a comercializar productos para atraer energías positivas de charlatanes y vividores, hoy en día existe solo un medio de comunicación en habla hispana, especializado única y exclusivamente en los temas de la *Nueva Era*: Infinito.

Infinito es un canal, que abre un espacio para todas las personas que se interesen por la espiritualidad y los temas místicos. Es un medio abierto para

---

<sup>41</sup> Post pedia. (en línea), disponible en: [http://postpedia.blogspot.com/2007\\_12\\_01\\_archive.html](http://postpedia.blogspot.com/2007_12_01_archive.html)

todos, sin importar edad, genero, o credo, pues se habla con profesionalismo y desde una mirada investigativa y parcial sobre todas las religiones, los credos, cultos y rituales.

Se aclaran mitos, creencias populares, se habla sobre civilizaciones pasadas, ciencias alternativas, el medio ambiente, el cuidado del cuerpo entre muchos más.

Es un espacio que aunque pautas promociones de cuanto producto, terapias y conferencias ofrezcan estabilidad y bienestar, es el único medio de comunicación actual que trata el tema de la *Nueva Era* de la manera más seria y respetuosa.

Actualmente son muchos los espacios abiertos en los medios de comunicación para el tema de la espiritualidad, pero son realmente pocos los que se interesan por hacerlo de una manera profesional y objetiva, dejando a un lado el amarillismo, el morbo y las grandes utilidades que se pueden generar.

#### **2.4.1 La espiritualidad y los medios de comunicación en Colombia.**

Actualmente y casi sin excepción, en Colombia, la gran mayoría de los medios de comunicación tienen un espacio o una sección abierta para hablar sobre horóscopos, consultar oráculos y tocar temas polémicos relacionados con la *Nueva Era*.

En el caso de los medios impresos como; revistas de opinión, farándula, actualidad y prensa, la aparición de horóscopos y predicciones sobre el futuro aparecen sin falta.

En internet es un tema muy popular, pues la oferta de páginas web que hablan sobre temas esotéricos y espirituales son interminables.

La opción de tener a diario el horóscopo en el mail o en portales dónde se puede tener un blog con información personal como Facebook, tiene cómo prerrequisito, llenar una serie de preguntas personales, dónde se ofrece el servicio diario de un horóscopo o predicción.

Por su lado, la empresa de teléfonos tiene la opción de llamar al #113, para pedir el horóscopo del día. Las empresas de telefonía celular ofrecen el servicio para recibir todas las mañanas el horóscopo de acuerdo con su signo en el celular como un mensaje de texto.

Sin olvidar que los call center, están repletos de líneas esotéricas que también ofrecen el mismo servicio a un alto costo.

En la televisión además de transmitir misas en vivo los domingos en la mañana y de tener un minuto antes del noticiero de las 7:00 P.M con un programa llamado "El minuto de Dios" que da un mensaje alentador de fe y paz, existen secciones dentro de los morning shows dedicados a responder preguntas de los televidentes y a hablar sobre las predicciones que el zodiaco tiene para nosotros todos los días.

Personajes cómo el profesor Salomón, en Día a Día del canal Caracol, Janin en Muy buenos Días de RCN y el padre Chucho con su programa en la mañana en RCN, son algunos de los casos más reconocidos en el país, que a diario hablan sobre predicciones, trucos, rituales y resuelven los problemas de los otros, aconsejándolos desde una mirada espiritual.

Además de esto, durante el primer semestre del 2009, surgió un canal esotérico llamado Signos.

Este canal es exclusivo de Telmex y es manejado por el astrólogo Mauricio Puerta.

Durante las 24 horas del día los televidentes pueden llamar pagando un alto costo por cada minuto que duren al aire, mientras astrólogos y psíquicos les resuelven cualquier duda.

En este canal también se le leen las cartas a los famosos y se les hacen cartas astrales para ver la compatibilidad entre las parejas de Hollywood entre otras.

En cuanto a la radio, la gran mayoría de emisoras musicales comerciales, también tienen un espacio dedicado a este tema.

En la banda F.M. emisoras como: Tropicana 102.9, Candela 101.9, Los 40 principales 89.9 y la Mega 90.9 tienen un espacio en las mañanas dónde se habla sobre la predicción del día y se resuelven dudas de los oyentes al aire, ya sea por medio del Tarot, la Numerología o cualquier otro método de adivinación.

En algunas emisoras juveniles cómo La Mega y Los 40 Principales, además de hacer esta sección en las mañanas, tienen programas de 2 o 3 horas por las noches como; “Insomnia” “La hora para normal” o los “Los caza infieles”, dónde se hablan temas paranormales como ovnis, fantasmas, ángeles etc. Se realizan consultas de los oyentes al aire, y se les corrobora si su pareja les es infiel o no, entre otros.

En algunas de estas emisoras, asisten personajes reconocidos y con cierta popularidad que generen credibilidad cómo Gloria Díaz, en Los 40 Principales y Tropicana y el profesor Salomón en Radio Uno y Tropicana.

Por otro lado, encontramos emisoras católicas cómo es el caso del Minuto de Dios que evangeliza y habla sobre Dios, o Javeriana Estero que aunque no habla en ningún momento de religión, es propiedad de la arquidiócesis de Bogotá.

En cuanto a A.M, no solo la cantidad de emisoras, sino el manejo que se le da a estos temas es completamente distinto que en F.M.

Tanto en las mañanas cómo en las noches los programas cristianos, católicos, dedicados a la Virgen María, a la brujería, adivinación, auto superación, venta de productos milagrosos etc, son solo una pequeña muestra de la acogida y la popularidad que tienen entre el público.

Emisoras como: 540 Khz Hermanos de la fe (programa)  
570 Khz Por la mujer. Ayuda a las mujeres mal tratadas  
(programa)  
610 Khz Historias paranormales (programa)

690 Khz Radio Recuerdos. Caciques Llaneros. Consultas esotéricas y testimonios (programa)  
930 Khz Consultas esotéricas. Limpiezas de brujería (programa)  
970 Khz La doctora corazón. Consultas y adivinación (programa)  
1100 Khz Emisora Cristiana  
1169 Khz El misionero de Dios (cristiana)  
1190 Khz Hermandad Cubana. Brujería y santería (programa)  
1200 Khz Radio Mariana  
1280 Khz Auto superación (programa)  
1310 Khz Radio Manantial (Cristiana)  
1370 Khz Milagros Creativos. Brujería, oráculos (programa)  
1400 Khz Compañía de María  
1460 Khz Emisora religiosa  
1580 Khz Centro Yo espíritu. Cristiana (misa en vivo)

Son solo algunos de los programas que se transmiten a diario tanto en las mañanas como en las noches, que tratan temas de brujería, magia negra, demonios, se hacen testimonios de los milagros, se hacen consultas al aire, se predica, se pone música religiosa y se ofrecen los servicios y asesorías personalizadas en sitios específicos y como si fuera poco, se promocionan baños, jabones y amuletos para la buena suerte, salud, amor y prosperidad.

Sin embargo a excepción de los programas católicos o cristianos, ninguno de los programas o secciones de radio, televisión, teléfono internet o medios impresos, se especializan en el tema.

Los espacios que hablan de temas relacionados con la espiritualidad o la *Nueva Era*, como la consulta a oráculos, la comunicación con ángeles, la existencia de demonios y entidades negativas, la curación del cuerpo y la utilización de plantas medicinales y cuarzos o talismanes, no son tratados de una manera profesional, pues solo buscan un reconocimiento o fama que les genere ingresos y riquezas, mintiendo y aprovechándose de la necesidad e ingenuidad de la gente.

Es un hecho que los medios de comunicación están abiertos a tratar estos temas y a que se hable y se pregunte, pues generan audiencia, ingresos y expectativa pero ¿Con qué profesionalismo se hace? ¿Qué tan reales y

transparentes son estos programas? ¿Es la falta de conocimiento sobre estos temas los que no han permitido que se abra un espacio realmente significativo en los medios de comunicación?

## **2.5 La Espiritualidad como tema principal en los medios de comunicación.**

La *Nueva Era* es una ola que está cubriendo a más y más gente, es una realidad que necesita ser contada, pero sobre todo explicada. Es una tendencia que necesita ser aclarada y sacada del olvido de nuestra memoria.

La necesidad de las personas para encontrar la espiritualidad es cada vez más evidente, las librerías se llenan cada vez más con libros de auto superación, sanación, reflexión, entre muchos más, los centros de yoga, tai-chi y meditación no dejan de multiplicarse, los cursos, congresos y charlas sobre esoterismo, medicina natural y parasicología cada día se llenan más.

Pero hasta ahora no existe un medio de comunicación que se especialice exclusivamente en el tema, solo hay algunas apariciones fugaces que lo único que generan es amarillismo y controversia.

¿Por qué no ampliar un espacio en los medios de comunicación dedicado a esta tendencia?

El tema de la espiritualidad aunque está en boca de todos, no ha dejado de ser un tabú y un tema que genera polémica entre lo mítico y lo real.

Es precisamente por esta razón que lo que actualmente sale en los medios de comunicación son pincelazos y especulaciones de lo que algunos dicen que existe y otros niegan creer.

Horóscopos en revistas y periódicos, predicciones para el año que viene, consultas a gente que dice tener premoniciones o ser vidente, ventas por radio y televisión de productos para atraer el amor, la fortuna y la salud es lo que en este momento nos sobra.

¿Pero de qué sirve todo esto, si nadie se ha tomado el tiempo de explicar el verdadero sentido de la espiritualidad?

¿Para qué comprar un producto para tener salud o consultar a un “brujo” si se va a seguir pensando erradamente?

Recurrir a la comunicación como medio para hablar sobre la realidad en la que estamos y cómo debemos enfrentarla no es una idea nueva, grandes personajes de la historia como Carl Jung también lo han pensado.

*Puede afirmarse que Jung era tanto un ocultista disfrazado de psicólogo. Con él alude al hecho de que su pensamiento reformula una visión muy antigua a través del lenguaje contemporáneo; él mismo sostenía que la verdad eterna necesita del lenguaje humano, que varía con el espíritu de la época. Y una de las tesis fundamentales de Jung es que en el alma hay un proceso autónomo, independiente de las circunstancias, que aspiran a una meta, al que denomino “proceso de individualización”<sup>42</sup>.*

La consciencia por un cambio de hábitos y de pensamientos se está dando, la información sobre cualquier tema o interés relacionado con el mundo espiritual por primera vez en muchos años está al alcance de todos, la tecnología ha logrado unir al mundo a través de los medios de comunicación de una manera convergente.

Sin embargo para poder transmitir conceptos que ayuden a obtener una mejor calidad de vida y encontrar una espiritualidad a través de los medios de comunicación es fundamental reevaluar algunos conceptos que hemos olvidado con el tiempo.

Claramente es un cambio de visión y percepción sobre nosotros mismos y nuestro mundo es el que necesitamos para poder empezar a vivir una vida más llevadera, más tranquila y en el mejor de los casos un poco más espiritual.

Esta visión sobre un mundo más armónico y con otros valores también se proponen desde otros puntos de vista como la filosofía, teología, ecología y la literatura.

---

<sup>42</sup> Sallie, N. *Jung y el Tarot* (2005). Editorial Cairós. Barcelona. Página 10

Uno de los teóricos que más ha hablado sobre la necesidad de un cambio en la forma de pensar de la humanidad es Leonardo Boff.

Boff nació en Brasil, el 14 de diciembre de 1938. En 1970 se doctoró en Teología y Filosofía en la Universidad de Múnich-Alemania e ingresó en la Orden de los Frailes Menores, franciscanos, en 1959.

Fue doctor Honoris Causa en Política por la Universidad de Turín (Italia) y en Teología por la Universidad de Lund (Suiza), fue galardonado con varios premios en Brasil y en el exterior por su lucha a favor de los débiles, oprimidos y marginados, y de los Derechos Humanos. El 8 de diciembre del 2001 le fue otorgado en Estocolmo el Right Livelihood Award, conocido también como el Nóbel Alternativo

En 1993 presentó concurso, y fue aprobado, como Profesor de Ética, Filosofía de la Religión y Ecología en la Universidad del Estado de Río de Janeiro (UERJ).

Es autor de más de 60 libros en las áreas de Teología, Espiritualidad, Filosofía, Antropología y Mística. La mayor parte de su obra ha sido traducida a los principales idiomas modernos.

Boff ha sido citado en este texto en varios fragmentos, ya que a través de libros como “El despertar del águila” o “El cuidado esencial”, muestra su preocupación por la manera como la humanidad está actuando consigo misma y con el planeta.

Este teórico afirma que la humanidad está pasando por el peor momento de toda la historia. La ausencia de buenos sentimientos, amor, tranquilidad y claridad en los pensamientos de los hombres han hecho que las personas olviden el sentido de la vida, que no puedan disfrutar a plenitud consigo mismos ni con los demás y sobretodo que olviden todo lo relacionado con su espiritualidad, viéndolo como algo sin importancia y demasiado intangible e irreal.

*La mayoría de los habitantes se siente desarraigada culturalmente y alineada socialmente. Predomina la sociedad del espectáculo, del simulacro y del entretenimiento. Hay descuido e indiferencia por la dimensión espiritual del ser humano, por el espíritu de delicadeza, que cultiva la lógica del corazón y de la ternura por todo lo que existe y vive. No hay cuidado por la inteligencia emocional, por lo imaginario y por los ángeles y por los demonios que lo habitan.*<sup>43</sup>

Boff habla de todos los descubrimientos y avances tecnológicos que ha tenido la humanidad el último siglo, pero también advierte de nuestra manera errada de ver el mundo, creemos ser los dueños de todo lo que habita en la tierra y nos sentimos omnipotentes y seres supremos de nuestra vida y de la de los demás.

“Al ser humano moderno le ha entrado un “complejo de Dios”. Se ha comportado como si fuera Dios. A través del proyecto de la “tecnociencia”, ha creído que lo podía todo, que su pretensión de conocerlo todo, de dominarlo todo y de proyectarlo todo no tendría límites”.

Leonardo Boff nos invita a cambiar nuestros hábitos, nuestra manera de pensar, nos dice una y otra vez la manera errada como pensamos y como vivimos la vida, como tratamos al planeta y como lentamente nos estamos destruyendo.

Por primera vez en la historia del planeta tierra, una especie, en este caso el hombre, está acabando con su propia casa y con la posibilidad de seguir existiendo como especie. El problema y daño que le hemos causado al planeta es inimaginable y todo por una forma errada de pensamiento, porque durante los últimos cuatro siglos no pudimos compartir, vivir con generosidad, armonía y amor.

“...debemos recorrer un largo camino de conversión de nuestros hábitos cotidianos y políticos, privados y públicos, culturales y espirituales. La degradación creciente de nuestra casa común, la Tierra, denuncia nuestra crisis adolescente (...) más que el fin del mundo, estamos presenciando el fin de un tipo de mundo”<sup>44</sup>

Finalmente Leonardo Boff propone una nueva manera para poder seguir viviendo como humanidad al menos durante los siguientes siglos; nos habla de

---

<sup>43</sup> Boff, L. *El cuidado esencial* .Editorial Trotta. Página 19

<sup>44</sup> Boff, L. *El cuidado esencial* .Editorial Trotta. Página 17

la “religación”, explicando que es una etapa que debemos atravesar, en donde la gente tendrá que poner en orden las prioridades, aclarar los sentimientos y poder ver nuevamente con amor y respeto a los otros y al planeta.

“En efecto, está germinando un nuevo paradigma de “religación” con la naturaleza, que vuelve a fascinar, y de Compasión por los que sufren. Estrenaremos una nueva ternura para con la vida y un sentimiento auténtico de pertenencia amorosa a la Madre Tierra. Ese giro se muestra a través del crecimiento de los grupos que cultivan la ecología, la meditación y la espiritualidad.”<sup>45</sup>

Otro claro ejemplo sobre teóricos que están de acuerdo con un cambio de conducta y pensamiento para los años venideros es Ítalo Calvino (1923- 1985). Este italiano es considerado como uno de los escritores más destacados e importantes del siglo XX.

Calvino se destacó por ser un crítico durante toda su vida, basándose en sus experiencias personales durante la posguerra y el mundo contemporáneo.

Bajo esta perspectiva crítica sobre el estilo de vida y el mundo contemporáneo del siglo XX, Calvino propuso en su libro “Seis propuestas para el próximo milenio” 5 perspectivas que consideró fundamentales para mejorar la calidad de vida y un adecuado desarrollo de la sociedad en el siglo XXI.

Aunque estas cinco propuestas están creadas desde una visión literata, coincide en muchos puntos de vista con la *Nueva Era*, llegando a un mismo objetivo: vivir en armonía.

La primera de las propuestas de Calvino es la Levedad, él expone este concepto como el punto de partida para poder vivir en este mundo tan denso de una manera más tranquila y sutil.

“ ... la búsqueda de la levedad como reacción al peso de vivir”<sup>46</sup>

---

<sup>45</sup> Boff, L. *El cuidado esencial*. Editorial Trotta. Página 45

<sup>46</sup> Calvino, Ítalo. *Seis propuestas para el próximo milenio*, Ediciones Siruela, España 2007. Página 14

Y es que la levedad en otros términos es poder vivir con más tranquilidad, sin tantas preocupaciones, sin el nivel de estrés al que estamos acostumbrados y que día a día aumenta.

En nuestra vida diaria la levedad es un valor que pasamos inadvertidos y que prácticamente ni tenemos en cuenta, nuestro diario vivir se ha vuelto tan denso y tan pesado que estamos pendiente las 24 horas del día en lo material, en la plata, en los negocios y en las riquezas. Nos hemos vuelto una maquina monótona donde no existe un momento para elevarnos y estar en otra vibración más tranquila que nos deje alejarnos de los problemas que nos agobian a diario, donde podamos pensar en nuestra vida sin tenerla que relacionar con dinero o bienes materiales.

La levedad de Calvino nos invita a vivir este milenio sin olvidar la posibilidad de elevarnos, de salir así sea de este mundo para internarnos en mundos fantásticos libres de problemas, preocupaciones donde podamos descansar y tener la mente en paz.

En otros términos, esta levedad es la posibilidad de tener aunque sea por algunos minutos un momento de descanso, meditación, auto reflexión, rituales, etc.

Donde podamos no pensar, tener la mente en blanco, apartada de la rutina y las responsabilidades, para poder elevarnos.

*He hablado del chaman y del héroe del cuento popular, de la privación padecida que se transforma en levedad y permite volar al reino donde toda carencia será mágicamente satisfecha. He hablado de las brujas que volaban en humildes utensilios como puede ser un cubo (...) Así montados en nuestro cubo nos asomaremos al próximo milenio, sin esperar encontrarnos nada más que aquello que seamos capaces de llevar. La levedad, por ejemplo, cuyas virtudes ha tratado de ilustrar esta conferencia.*<sup>47</sup>

Este ritmo acelerado de vida al que estamos sometidos nos confunde y nos aprisiona cada vez más, pues no solo llevamos una vida densa y aburridora sino que la vivimos a tal velocidad que no somos capaces de disfrutar absolutamente nada, no tenemos tiempo de parar para deleitarnos, pues la industrialización y los avances tecnológicos no nos lo permiten, no hemos

---

<sup>47</sup> Calvino, Ítalo. Seis propuestas para el próximo milenio, Ediciones Siruela, España 2007. Página 47

acabado de aprender a manejar un programa cuando ya tenemos que cambiarlo por uno más moderno.

La rapidez es la segunda propuesta de Calvino. Pues vivimos la vida a una velocidad tan alta que pensamos en varias cosas a la vez, no podemos disfrutar nada al cien por ciento, hasta el punto que nos olvidándonos que nuestra mente tiene su propia rapidez y no se compara con la de ninguna máquina o avance industrial.

“El tema que nos interesa no es la velocidad física, sino la relación entre velocidad física y velocidad mental”<sup>48</sup>

La segunda propuesta de la que habla Calvino es la rapidez que debemos desarrollar y aprender a manejar para poder tener una vida laboral, familiar, amorosa, en sociedad y personal sin perder la cordura, pues el ritmo y la cantidad de información a la que estamos expuestos supera la mayoría de las veces nuestra mente.

“Bien mirado, aun en la propiedad estilística se trata de rapidez de adaptación, agilidad de la expresión y del pensamiento”<sup>49</sup>

Además de esto, encontramos que la tercera propuesta de Calvino habla sobre la Exactitud, refiriéndose a la pérdida de exactitud que hemos incrementado con el paso del tiempo, pues el poder y la importancia de la palabra se han perdido.

Ya no somos exactos o puntuales al hablar, nos referimos con desprecio sobre cualquiera, no somos específicos, hemos perdido la capacidad de expresar lo que realmente queremos decir, damos vueltas y nos enredamos en lo mismo.

Es tan precaria nuestra capacidad para hablar con exactitud que ahora solo hablamos de lo mismo, no hay espacios para poder hablar sobre temas distintos, todo lo tragamos entero, los medios de comunicación nos envuelven y

---

<sup>48</sup> Calvino, Ítalo. Seis propuestas para el próximo milenio, Ediciones Siruela, España 2007. Página 54

<sup>49</sup> Calvino, Ítalo. Seis propuestas para el próximo milenio, Ediciones Siruela, España 2007. Página 52

nos ponen los temas sobre los que tenemos que hablar repitiendo lo que hemos oído una y otra vez, perdiéndonos en un círculo sin fin.

*A veces tengo la impresión de que una epidemia pestilencial azota a la humanidad en la facultad que más la caracteriza, es decir, el uso de la palabra; una peste del lenguaje que se manifiesta como pérdida de fuerza cognoscitiva y de inmediatez, como automatismo que tiende a nivelar la expresión en sus formas más genéricas, anónimas, abstractas, a diluir los significados, a limar las puntas expresivas, a apagar cualquier chispa que brote del encuentro de las palabras con nuevas circunstancias (...) la peste ataca también la vida de las personas y la historia de las naciones vuelve informes, casuales, confusas, sin principio ni fin todas las historias.<sup>50</sup>*

Gracias a esta avalancha de información que recibimos constantemente por parte de los medios de comunicación, no solo hemos perdido la cualidad de la exactitud, también hemos olvidado la cualidad de la visibilidad.

Es importante aclarar que Calvino no se refiere a la capacidad de ver físicamente, sino a la capacidad que todos los humanos tenemos de visualizar, de poder ver más allá, de proyectarnos y proyectar nuestro entorno.

“Se trata desde luego, de la “alta fantasía” como se especificará más adelante, es decir, de la parte más elevada de la imaginación, diferente de la imaginación corporal”<sup>51</sup>

En otros términos, con la contaminación visual de todos los medio de comunicación hemos perdido la capacidad para crear, para imaginar, para ver más allá de lo evidente, nos acostumbramos a limitarnos con lo que nos muestra la televisión o la publicidad.

Hemos perdido la creatividad y la percepción, vamos como una masa a donde nos lleven, no cuestionamos nada, ya no somos capaces de crear algo nuevo, no sabemos diferenciar si nuestras ideas son realmente nuestras o son ideas que le robamos a otros.

Estamos tan contaminados que nos queda difícil entender la diferencia entre visualizar y ver.

La gran mayoría de nosotros simplemente vemos, vemos lo más evidente, lo más obvio, que todos ven, pero visualizar implica ir más allá, es ver lo invisible, es coger lo intangible,

---

<sup>50</sup> Calvino, Ítalo. Seis propuestas para el próximo milenio, Ediciones Siruela, España 2007. Páginas 68 y 69

<sup>51</sup> Calvino, Ítalo. Seis propuestas para el próximo milenio, Ediciones Siruela, España 2007. Página 90

Es el séptimo sentido del que se habló anteriormente y se considera como el séptimo sentido que desafortunadamente hemos perdido.

*Hoy la cantidad de imágenes que nos bombardea es tal que no sabemos distinguir ya la experiencia directa de lo que hemos visto unos pocos segundos en la televisión. La memoria está cubierta por capas de fragmentos de imágenes, como un depósito de desperdicios donde cada vez es más difícil que una figura entre tantas logre adquirir relieve. Si he incluido Visibilidad en mi lista de los valores que se han de salvar, es como advertencia del peligro que nos acecha de perder una facultad humana fundamental: la capacidad de enfocar imágenes visuales con los ojos cerrados, de hacer que broten colores y formas del alineamiento de caracteres alfabéticos negros sobre una página blanca, de pensar con imágenes.*<sup>52</sup>

Finalmente la quinta perspectiva que propone Calvino es la Multiplicidad, donde nos propone que durante este milenio dejemos esa mirada egoísta en donde solo nos importa nuestro propio beneficio sin que nos importe el resto o las consecuencias que tengan nuestros actos.

La multiplicidad nos invita a dejar la individualidad a un lado para entender que todos hacemos parte de un mismo universo, que el planeta es nuestra responsabilidad y que todos los seres que habitan el planeta son igual de importantes que nosotros.

Sintiéndonos todos unidos y olvidándonos de la marginación, rechazo y frivolidad a la que los medios de comunicación nos han sometido, podremos entender que nos afecta lo que los otros hagan, que todos somos responsables de nuestros actos y asumiremos las consecuencias de igual forma.

“... ojala fuese posible una obra concebida fuera del self, una obra que permitiese salir de la perspectiva limitada de un yo individual, no solo para entrar en otros yoes semejantes al nuestro, sino para hacer hablar a lo que no tiene palabra, al pájaro que se posa en el canalón, al árbol en otoño, a la piedra, al cemento, al plástico...”<sup>53</sup>

¿Pero cómo aprender a manejar tanta información al tiempo? ¿Cómo hacer para poder manejar la levedad, la rapidez, la exactitud, la visibilidad y la multiplicidad sin perder nuestra rutina y las responsabilidades de la vida diaria?

---

<sup>52</sup> Calvino, Ítalo. Seis propuestas para el próximo milenio, Ediciones Siruela, España 2007. Página 98

<sup>53</sup> Calvino, Ítalo. Seis propuestas para el próximo milenio, Ediciones Siruela, España 2007. Página 124

Pues es precisamente este cambio de conciencia de la *Nueva Era* lo que nos confirma una vez más la importancia de hacer una parada en nuestras agitadas vidas y reevaluar nuestra visión del mundo, es hora de reorganizar nuestras prioridades y de ver qué información de los medios de comunicación y de la sociedad realmente nos aporta y que nos estorba.

¿No sería más fácil si un medio de comunicación masivo nos brindara información y puntos de vista que nos ayuden a progresar a nivel espiritual?

### III. CAPITULO

#### 3. Radio Spa

Al concluir que la espiritualidad es un tema que nos cobija por completo, no solo por el auge de un nuevo concepto llamado *Nueva Era*, sino porque pudimos ver que la humanidad ha necesitado de una guía espiritual siempre, es evidente que a pesar de toda la tecnología, globalización y cambios de vida, es una necesidad que siempre vamos a tener.

Si estamos devolviéndonos a las tradiciones milenarias, a las prácticas y rituales de nuestro ancestros y las estamos poniendo en práctica día a día, para una mejor calidad de vida, ¿Por qué no utilizar los medios de comunicación como una ayuda, para informar, resolver dudas, ayudar y sobre todo poder hacerlo de una manera colectiva?

Esta propuesta se basa en la creación de una emisora dedicada exclusivamente a temas relacionados con la espiritualidad o *Nueva Era*, transmitida a través de internet para que pueda ser oída desde cualquier lugar.

Es un espacio dónde se hablará de todos los temas espirituales, sin exclusión o marginación alguna, de una manera objetiva, profesional, que resuelva las dudas y ayude a los oyentes a encontrarse y la búsqueda de su "Yo" o camino espiritual.

Cómo cualquier emisora tendrá una parrilla de programación, un director y conductor de cada programa con gente especializada y profesional en cada uno de los temas que se vayan a habla.

Será un espacio para que la espiritualidad haga parte de la cotidianidad de nuestros días, convirtiéndola cómo un tema actual, de interés general y como parte de nuestra cultura de vida

Es importante aclarar que se hizo una encuesta dónde se preguntó sobre las preferencias y principales intereses sobre los variados temas que componen la *Nueva Era*. Esta muestra se realizó con el fin de aclarar los contenidos, horarios y formatos de Radio Spa.

La encuesta fue enviada a 150 personas entre amigos, conocidos y a una amplia base de datos obtenida a través de los mails recibidos por parte de los oyentes de Radioactiva.

De las 150 personas, respondieron 83 a través de facebook y un programa en internet especializado en encuestas [www.surveymonkey.com](http://www.surveymonkey.com).

Según los resultados, un 89 % de los encuestados están interesados en una emisora *Nueva Era*, porque el 36 % quiere aprender sobre el tema y el 27%, opina que es un emisora diferente a lo actual.

Al preguntarle a los encuestados si creían que podrían aprender y resolver dudas sobre temas esotéricos un 92 % dijo que sí, un 86 % cree que una emisora *Nueva Era* podría influir de una manera positiva en sus vidas, y un 79 % cree poder encontrar espiritualidad a través de la radio.

Adicionalmente, al preguntarle a los encuestados si estarían dispuestos a pagar una inscripción para oír la emisora el 73 % dijo que no, sin embargo al preguntarles si estarían dispuestos a pagar para recibir cursos o talleres a través de la radio e internet el 53 % dijo que sí.

Además de esto, Radio Spa es una emisora dirigida tanto a hombres (52%) como a mujeres (48%).

Es una emisora que será dirigida a un público entre los 24 y 36 años de edad (60%) y estará dirigida a los estratos entre 3 y 6.

La audiencia de Radio Spa no está enfocada en ninguna religión específica, pues la encuesta mostró que un 50% de los posibles oyentes son católicos pero no practicantes, el 30% son ateos o no siguen ninguna religión específica y un 20% son de otras religiones como cristianos, wiccionos, agnósticos etc.

Por otro lado, al preguntarles sobre los horarios y la cantidad de horas en que Radio Spa debería estar al aire, el 40 % opinó 24 horas y el 24% opinó que 12 horas.

Además de esto, el 48% estarían dispuestos a oír Radio Spa cada vez que puedan, y las horas del día con más audiencia será la mañana (6:00a.m – 10:00a.m) con un 44% y la noche (8:00 p.m -12:00 p.m) con un 30% y el 48%.

Cómo se explicó anteriormente, Radio Spa tendrá dentro de su programación programas y secciones. Un 47% de los encuestados prefieren los programas especializados sobre temas de interés que abarcan la *Nueva Era*, en dónde los temas sean expuestos en el siguiente orden: meditación con un 47 %, esoterismo (tarot, cartas astrales, runas, lectura de la mano, etc) con un 40%, astrología y horóscopos con un 39%.

También se mostró interés por temas como cursos y talleres a través de la radio 34%, medicina alternativa 33%, astronomía 32%, temas ecológicos 27% y religiones o cultos 26%.

Otros de los programas que los encuestados escogieron para Radio Spa fueron programas musicales 44%, testimonios y experiencias de vida 42% y convocatorias para eventos o talleres 30%.

En cuanto al tipo de música de Radio Spa, los encuestados prefieren oír música de meditación 40% y música oriental 31%. Sin olvidar el funk y chill out 25% y música clásica 22%.

Radio Spa es una emisora a través de la cual, la gente puede aprender a vivir con calidad de vida. Es un espacio dónde se puede meditar, hacer yoga, aprender sobre astrología, plantas medicinales etc.

Es un medio de comunicación que le brinda calidad de vida a sus oyentes, pues los ayuda a tener una convivencia más tranquila, sobrellevar los problemas y estar en más sintonía y cercanía con su espiritualidad.

Por otro lado, basados en los resultados de las encuestas se hicieron tres programas piloto, un programa de meditación dirigida, un programa musical y un programa informativo.

Además de esto, se hizo un primer bosquejo del diseño de la página web de Radio Spa en <http://radio-spa.weebly>

#### **IV CONCLUSIONES**

Radio Spa tiene como objetivo principal, crear un espacio donde las personas se puedan salir de la rutina, distencionar y tener unos minutos de calma y tranquilidad dentro de la rutina del día a día.

Es un espacio asequible a todos y está dirigido a todos los públicos, sin embargo es un reto y uno de los principales objetivos de este proyecto, acercarse a los jóvenes y poder llenar y aclarar sus dudas e ideas sobre la búsqueda de una espiritualidad y un estilo de vida.

Siempre se ha considerado que durante la juventud aparece una rebeldía y una confusión acerca de la fe y la espiritualidad. Comúnmente, cuando las personas están jóvenes se apartan por completo de este tema y se consideran ateos o incrédulos de toda religión o práctica, pues se llenan de dudas y de preguntas sin respuestas.

Y aunque no podemos generalizar, esta tendencia ha ido creciendo durante los últimos 20 años, hoy en día son muchos más los jóvenes que se alejan de las religiones y deciden crear su propia filosofía de vida y no pertenecer a ninguna iglesia, culto o religión.

Sin embargo, en este proyecto después de haber realizado las encuestas, los resultados demostraron que aunque los jóvenes no se sienten parte de ninguna religión, sí tienen una necesidad espiritual que buscan llenar por medio de otros espacios distintos a la religión.

Es por esta razón que Radio Spa, se quiere dirigir de una forma novedosa, creativa y más fresca a los jóvenes, los cuales buscan respuestas y otras formas de pensar.

Tal vez Radio Spa no va a hacer la diferencia, no va a cambiar la forma de pensar de la gente, no va a revolucionar la religión y no va a llenar en un 100%

espiritualmente a todos los jóvenes, pero sí puede resolver dudas y ofrecer calidad de vida dentro de pequeños nichos.

Precisamente Radio Spa tendrá a partir del segundo semestre del 2009 un espacio dentro de Radiando Web, la emisora de la Facultad de Comunicación Social de la Universidad Javeriana, la cual está dirigida a todos los jóvenes y estudiantes de la universidad.

## V. BIBLIOGRAFIA

- Alonso, J.F. *Diccionario de ciencias ocultas* (2001). Editorial Espasa, España Página 135
- Gaitán Camacho, E.O. (8 de noviembre de 2004) *El chamanismo y la medicina indígena*. Semana de la ciencia en la biblioteca Luis Ángel Arango. Bogotá Página 15
- Boff, L. *El cuidado esencial*. Editorial Trotta Página 16
- Octavio, A.(H.J. EYSENCK, profesor de Psicología en Londres) *Cómo se hecha la baraja española* (1995), Ediciones Obelisco. España
- CAPRA, F. *Tao De la física*. Diversas formas de conocimiento, holismo, razón. Experiencias de formas de ver el mundo desde la mística, y la ciencia
- DR papus *Tarot de Marsella (Clave absoluta de la ciencia oculta)* (2002) Editores Berbera. México
- Redfield, J. *La novena revelación* (2005). Editorial Atlántida, Argentina.
- Kala *Tarot Hermético Cabalístico Alquímico* (2000), Editorial Grijalbo. México.
- Dethlefsen, T e Dahlke, R *Krankheit als Weg*. La enfermedad cómo camino.
- *Rampa, Lobsang. Usted y la Eternidad* (2004). Editorial Solar.
- Sallie, N. *Jung y el Tarot* (2005). Editorial Cairos. Barcelona. Página 40
- Coelho, P. *Brida* (1990). Editorial Planeta. Pñagina 14
- FREUD, Sigmund. *El malestar de la cultura*. 2004, Alianza Editorial
- Salivan Ryan. Teremiah. *La comunicación Humana*. U católica Andrés Bello, Caracas, 1.996
- Radio Vaticano, (en línea) disponible en:  
[http://www.vaticanradio.biz/spa/chisiamo\\_9.asp](http://www.vaticanradio.biz/spa/chisiamo_9.asp)
- ESTAMPAS DE CUBA POR MARIA ARGELIA VIZCAINO, (en línea) disponible en:  
<http://www.mariaargeliavizcaino.com/e-Clavelito.html>
- Post pedia. (en línea), disponible en:  
[http://postpedia.blogspot.com/2007\\_12\\_01\\_archive.html](http://postpedia.blogspot.com/2007_12_01_archive.html)

- Calvino, Ítalo. Seis propuestas para el próximo milenio, Ediciones Siruela, España 2007.